

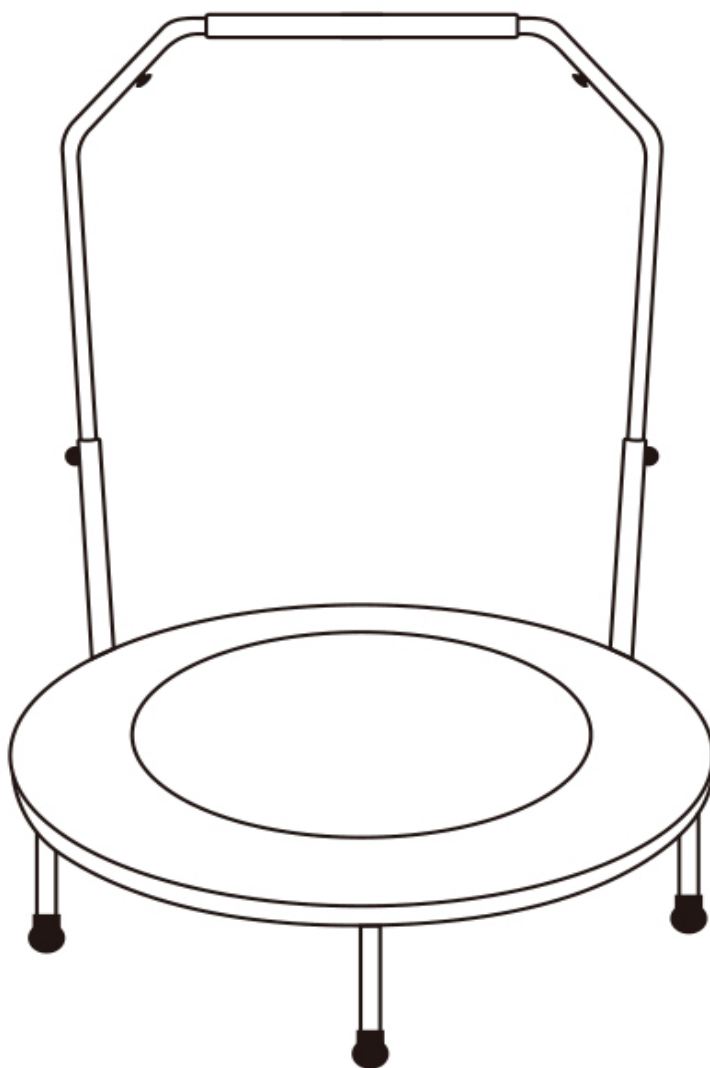
Soozier

IN241200353V02_US_CA

A71-034V02

Yoga Trampoline

EN



*The maximum user weight is 200 Kg

***Please check the legs of the trampoline are firmly installed.**

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

USER'S MANUAL

Product Size: Ø114cm (Ø45")

Attention: The trampoline must be assembled by an adult according to the assembly instructions and inspected before first use.

Attention: Follow the manufacturer's instructions when jumping with/without shoes

Attention: Empty your pockets and hands before jumping

Attention: Always jump in the middle of the mat, not on the sides.

Attention: Do not eat while jumping

Attention: Each jump should not exceed 30 minutes, and at least 10 minutes of rest is required

Attention: Be sure to close the network port before jumping

Trampolines cannot be buried underground

Trampolines should not be installed on concrete, asphalt or any other hard surface or near incompatible features (e.g., paddling pools, slides, climbing structures)

Any modifications made by the consumer to the original trampoline (such as adding accessories) must be done in accordance with the manufacturer's instructions.

Maintenance Instructions

During the winter months, snow and extremely low temperatures may damage the trampoline, and it is recommended to clear the snow and store the mat and shell indoors.

Replace nets and pad regularly every 1 year, and check whether the structure is stable to ensure safety

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can cause serious injuries.
2. All trampoline type exercises must be done with the Fitness Trampoline in the flat position.
3. All purchasers and all persons using the Fitness Trampoline must become familiar with the manufacturer's recommendations for proper assembly, use and care of the Fitness Trampoline.
4. The owner and supervisors of the trampoline are responsible to make all users aware of the Safety Instructions.
5. Place the Fitness Trampoline on a level surface before use.
6. Inspect your Fitness Trampoline before each use. Make sure the safety pad is in place. Replace any worn, defective, or missing parts.
7. The Fitness Trampoline is not a toy. Do not allow children to use the Fitness Trampoline. Keep small children and pets away from the Fitness Trampoline at all times (including assembly).
8. Make sure to provide adequate clearance for ceilings, ceiling lights, ceiling fans, wires and tree limbs. Failure to provide adequate head clearance can result in head or neck injury.
9. Place the Fitness Trampoline away from walls, structures, fences, play areas, furniture and other exercise equipment. Maintain a clear space on all sides of the trampoline. Remove all obstructions from beneath the Fitness Trampoline.
10. Good traction is very important using the Fitness Trampoline. Bare feet are acceptable but we recommend good footwear with rubber non-skid soles.
11. The Fitness Trampoline should be used by only one person at a time.
12. Do not attempt any gymnastic or acrobatic maneuvers on the Fitness Trampoline. Use the Fitness Trampoline only as described in this manual.
13. Always store the Fitness Trampoline indoors in a dry place and make sure that the surface of the bed is always dry before using.
14. Secure the Fitness Trampoline against unauthorized and unsupervised use. The Fitness Trampoline is for consumer use only. Public or semipublic use is not allowed.

WARNING: Before starting any exercise or conditioning program you should consult with your personal physician to see if you require a complete physical exam. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any illness.

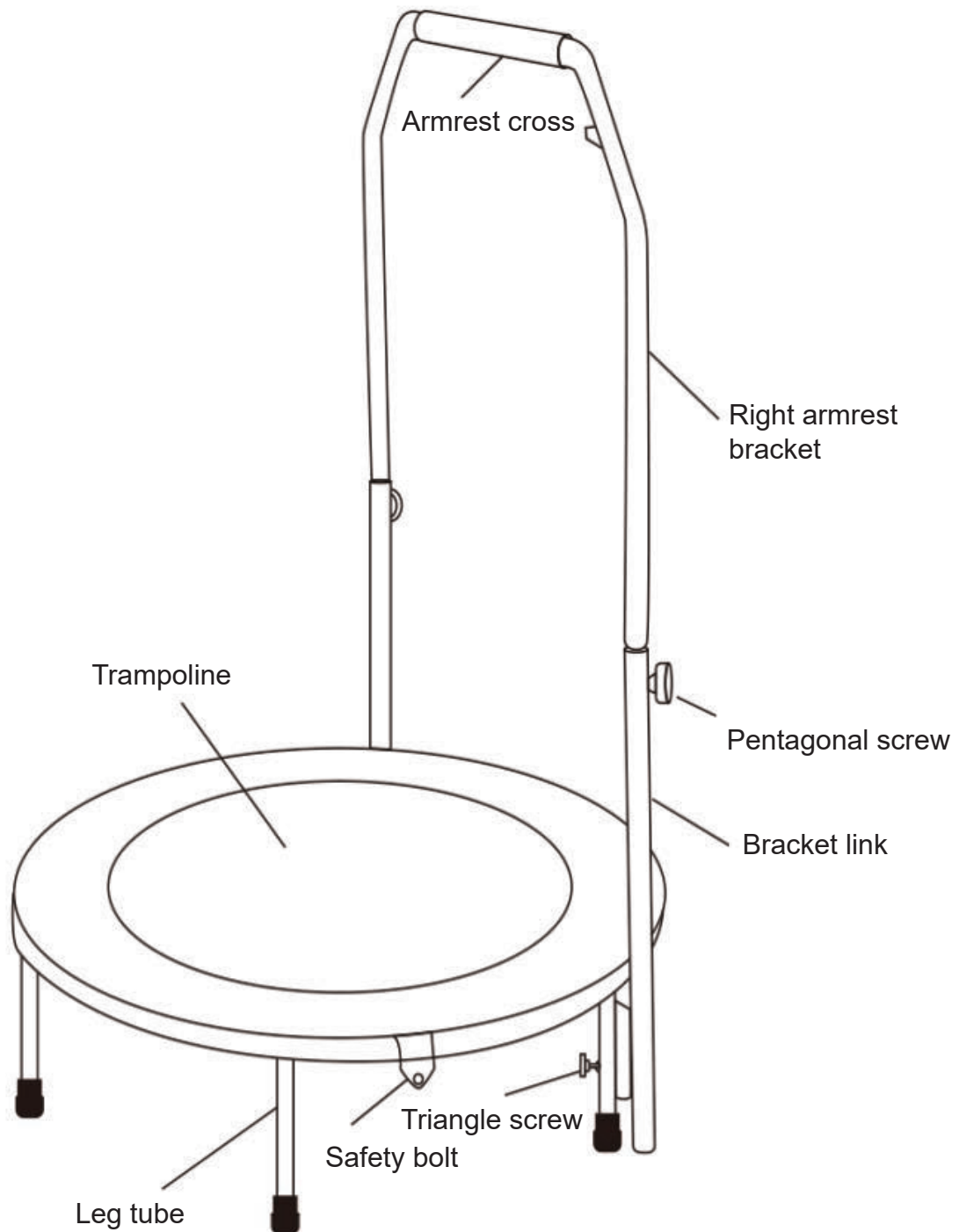


WARNING

WARNING – GENERAL SAFETY ADVICE

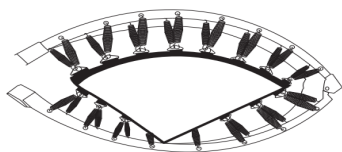
- Please read the instructions before use and retain for future reference.
- Ensure the trampoline has been assembled correctly, as per the instructions in the manual.
- It is essential that the intended site for this trampoline is completely flat and level. If the ground is un-level this will cause movement in the frame and could cause stress on the joined sections.
- DO NOT exceed the recommended maximum weight.
- DO NOT allow more than one person on the trampoline at a time.
- DO NOT wear glasses or helmets when using the trampoline.
- DO NOT fall or bounce on your knees, this can cause injury.
- DO NOT use the trampoline in wet or windy conditions.
- DO NOT somersault – this can cause serious injury.
- DO NOT allow other persons to go under, sit, stand or lie on the frame pads whilst the trampoline is in use.
- DO NOT use the trampoline when under the influence of alcohol, drugs or medication which may impair the jumper's judgement.
- ALWAYS wear socks when using the trampoline.
- ALWAYS remove jewelry before using the trampoline.
- ALWAYS jump in the middle of the trampoline bed.
- ALWAYS follow the safety warnings stated with your trampoline instructions in conjunction with using enclosure.
- Children **MUST NEVER** use the trampoline unless supervised by a responsible adult with knowledge of trampoline use.
- Before trampolining, inspect and replace any worn, defective or missing parts.
- Ensure the trampoline is on level ground with a minimum of 2.5M clear space around the sides, 8M clear height space above and that nothing is under the trampoline.
- Mount and dismount the trampoline with care as injury may result.
- Please read and refer to other warnings and use information in the instructions before use

Product analysis diagram



Part list

1.Trampoline x1



2.Protective case x1



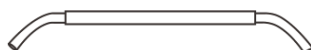
3.Armrest bracket x2



4.Bracket link x2



5.Armrest cross x1



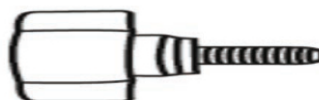
6.Leg tube x6



7.Lock pin x2



8.Pentagonal screw x2



9.Long pentagonal screw x2



10.Safety bolt x2



Installation steps

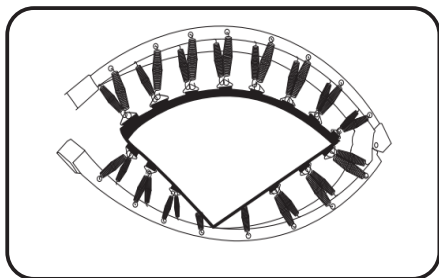


Fig. 1

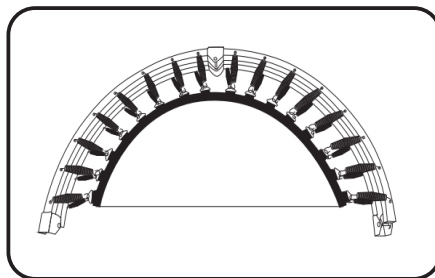


Fig. 2

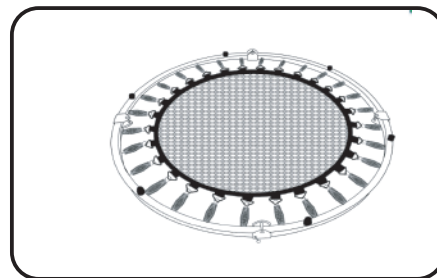


Fig. 3

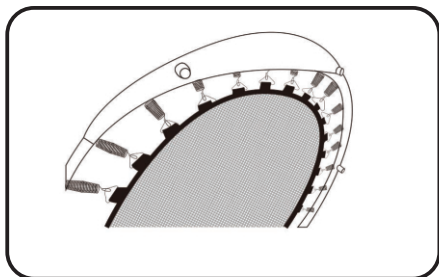


Fig. 4

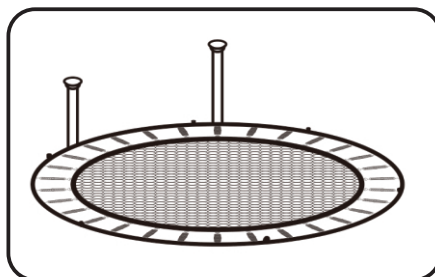


Fig. 5

Step 1:

Place the trampoline on the floor in its folded position (Fig. 1), pull the left and right sides, so the trampoline is in a semi circle. Ensure the folding clamp stick is close to the ground (Fig. 2).

Step 2:

Secure one side of the trampoline, then open in the opposite direction. Keep fingers away from the folding points (Fig. 3). If equipped with a protective cover, put it on after the trampoline is opened. When opening, closing and storing, keep children and pets away. With at least two adults, assemble on a clean and dry surface.

Step 3:

Put the protective cover on the trampoline (Fig. 4)

Step 4:

Place it upside down, insert each bed foot into the frame and tighten (Fig. 5).

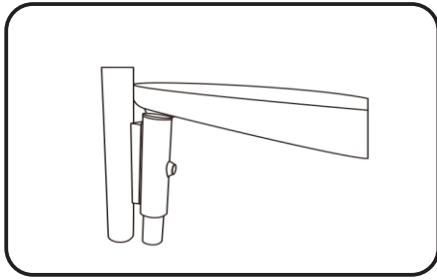


Fig. 6

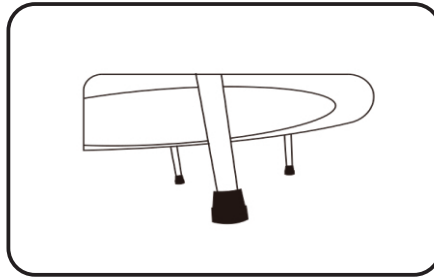


Fig. 7

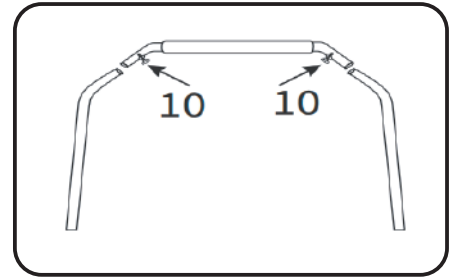


Fig. 8

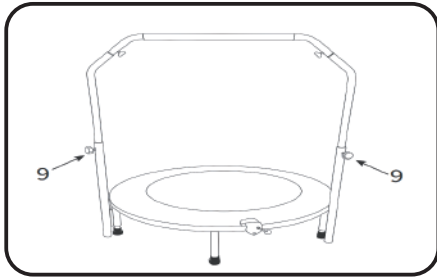


Fig. 9

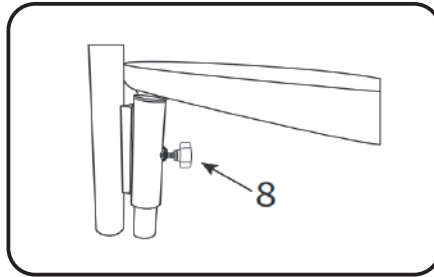


Fig. 10

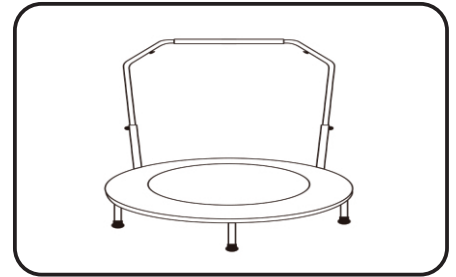


Fig. 11

Step 5:

Remove the silent foot pad and insert it into the lower armrest upright (Figure 6). Then put the silent foot pad back into the foot tube (Figure 7).

Step 6:

Connect the armrest adjustment rods together with 10# screws (Figure 8).

After the connection is completed, insert it into the lower handrail and fix it with 9# screws (Figure 9)

Step 7:

Tighten the armrest lower pole and leg tube with 8# screws (Figure 10), and the installation is complete (Figure 11)

Ensure all steps are followed when installing this product to avoid damage.

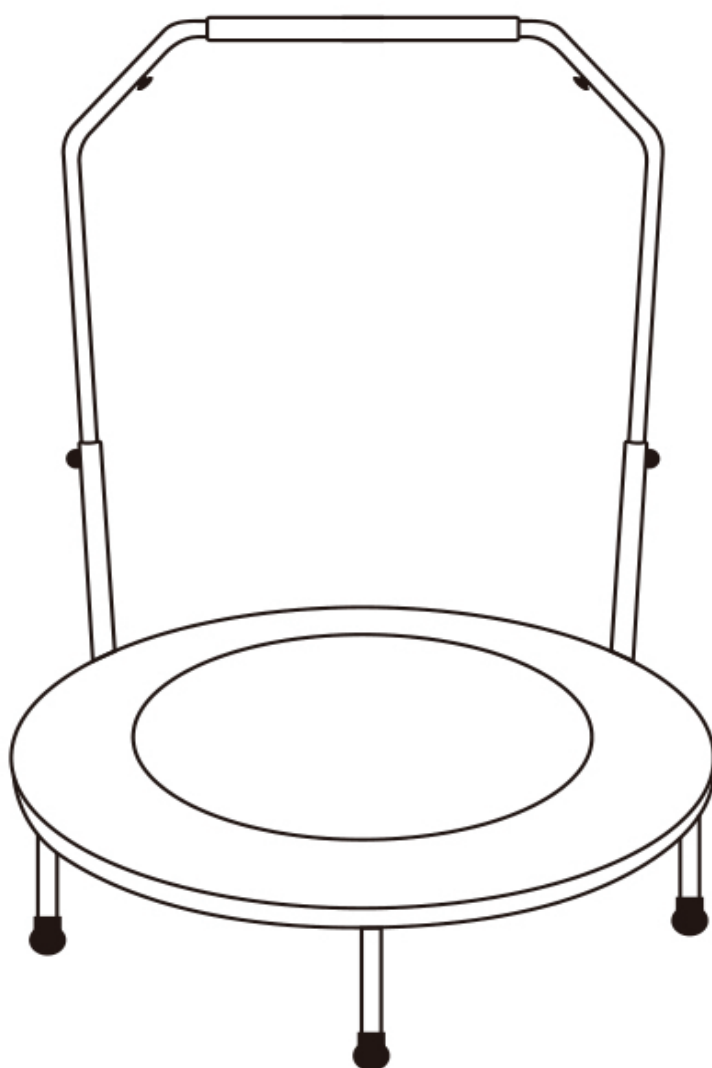
Soozier

IN241200353V02_US_CA

A71-034V02

Trampoline de yoga

FR



* Le poids maximum de l'utilisateur est de 200 kg

*** Veuillez vérifier que les pieds du trampoline sont solidement installés.**

IMPORTANT - CONSERVEZ CES INFORMATIONS
POUR VOTRE CONSULTATION ULTÉRIEURE: LISEZ ATTENTIVEMENT

MANUEL DE L'UTILISATEUR

Taille du produit : Ø114cm (Ø45")

Attention : Le trampoline doit être assemblé par un adulte selon les instructions de montage et inspecté avant la première utilisation.

Attention : Suivez les instructions du fabricant lorsque vous sautez avec ou sans chaussures.

Attention : Videz vos poches et vos mains avant de sauter.

Attention : Sautez toujours au milieu de la toile, pas sur les côtés.

Attention : Ne mangez pas en sautant.

Attention : Chaque saut ne doit pas dépasser 30 minutes, et au moins 10 minutes de repos sont nécessaires.

Attention : Assurez-vous de fermer le port du filet avant de sauter.

Les trampolines ne peuvent pas être enterrés.

Les trampolines ne doivent pas être installés sur du béton, de l'asphalte ou toute autre surface dure ou près d'éléments incompatibles (par exemple, piscines pour enfants, toboggans, structures d'escalade).

Toute modification apportée par le consommateur au trampoline d'origine (comme l'ajout d'accessoires) doit être effectuée conformément aux instructions du fabricant.

Instructions d'entretien

Pendant les mois d'hiver, la neige et les températures extrêmement basses peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé de dégager la neige et de ranger la toile et la coque à l'intérieur.

Remplacez régulièrement les filets et les protections tous les ans et vérifiez si la structure est stable pour garantir la sécurité.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

1. Une mauvaise utilisation et un usage abusif de ce trampoline sont dangereux et peuvent entraîner des blessures graves.
2. Tous les exercices de type trampoline doivent être effectués avec le trampoline de fitness en position à plat.
3. Tous les acheteurs et toutes les personnes utilisant le trampoline de fitness doivent se familiariser avec les recommandations du fabricant concernant le montage, l'utilisation et l'entretien corrects du trampoline de fitness.
4. Le propriétaire et les superviseurs du trampoline sont responsables de sensibiliser tous les utilisateurs aux consignes de sécurité.
5. Placez le trampoline de fitness sur une surface plane avant de l'utiliser.
6. Inspectez votre trampoline fitness avant chaque utilisation. Assurez-vous que le coussin de sécurité est en place. Remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
7. Le trampoline fitness n'est pas un jouet. Ne laissez pas les enfants jouer avec le trampoline. Gardez les jeunes enfants et les animaux domestiques à l'écart du trampoline à tout moment (y compris lors du montage).
8. Veillez à laisser un espace suffisant pour les plafonds, les plafonniers, les ventilateurs de plafond, les câbles et les branches d'arbre. Le fait de ne pas prévoir un espace suffisant en hauteur peut entraîner des blessures à la tête ou au cou.
9. Placez le trampoline fitness loin des murs, des structures, des clôtures, des aires de jeu, des meubles et des autres équipements d'exercice. Maintenez un espace libre de tous les côtés du trampoline. Retirez tous les obstacles situés sous le trampoline de fitness.
10. Une bonne adhérence est très importante lorsque vous utilisez le trampoline fitness. Les pieds nus sont acceptés mais nous recommandons de bonnes chaussures avec des semelles antidérapantes en caoutchouc.
11. Le Fitness Trampoline doit être utilisé par une seule personne à la fois.
12. N'essayez pas de faire des manœuvres de gymnastique ou d'acrobatie sur le trampoline de fitness. Utilisez le trampoline de fitness uniquement comme décrit dans ce manuel.
13. Rangez toujours le trampoline fitness à l'intérieur, dans un endroit sec, et assurez-vous que la surface du lit est toujours sèche avant de l'utiliser.
14. Sécurisez le trampoline fitness pour éviter toute utilisation non autorisée et non surveillée. Le Fitness Trampoline est réservé à un usage privé. L'utilisation publique ou semi-publique n'est pas autorisée.

AVERTISSEMENT : Avant de commencer tout programme d'exercice ou de conditionnement, vous devez consulter votre médecin pour savoir si vous avez besoin d'un examen physique complet. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, si vous n'avez jamais fait d'exercice auparavant, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'une maladie quelconque.

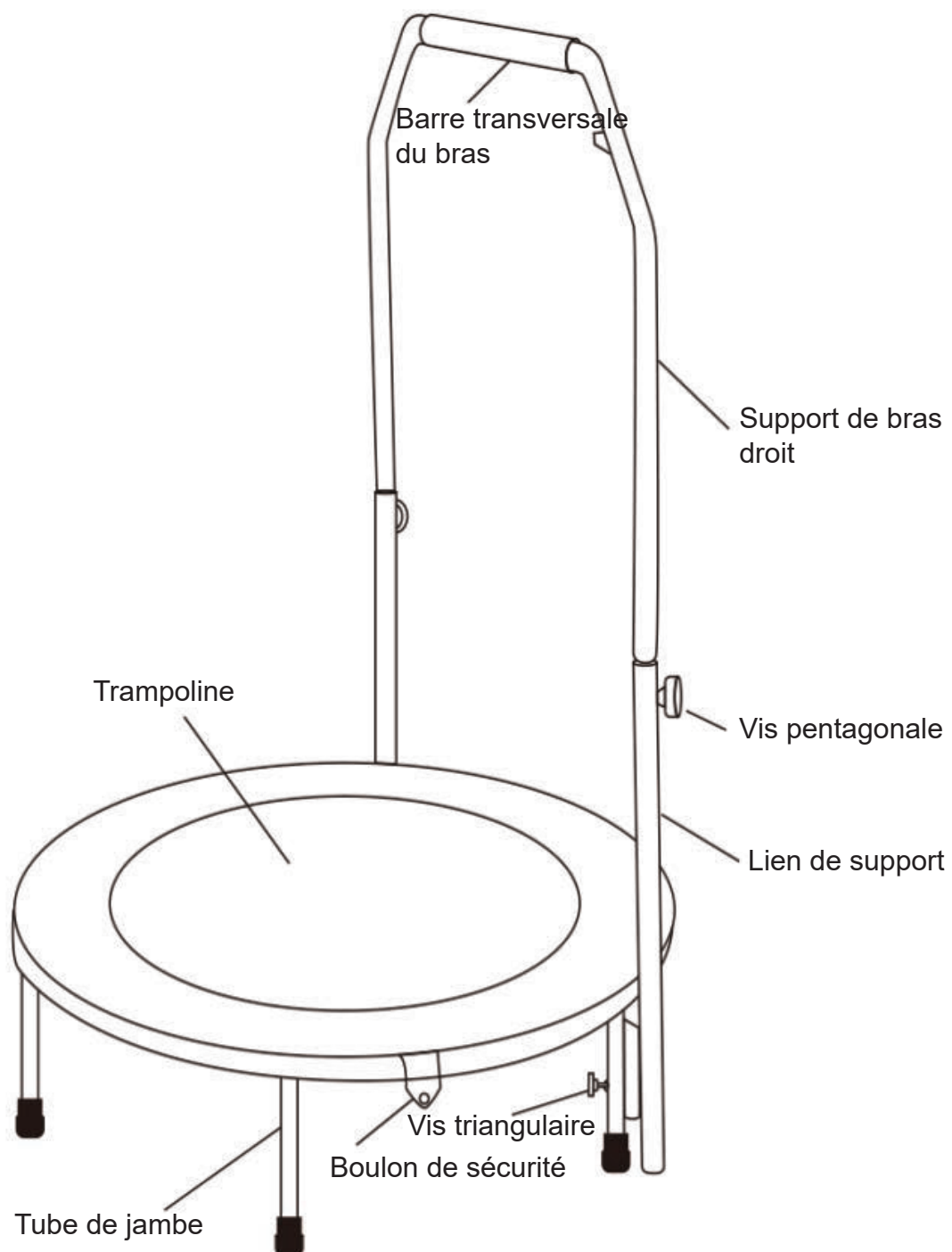


ATTENTION

AVERTISSEMENT - RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ

- Veuillez lire les instructions avant l'utilisation et les conserver pour vous y reporter ultérieurement.
- Assurez-vous que le trampoline a été monté correctement, conformément aux instructions du manuel.
- Il est essentiel que l'emplacement prévu pour ce trampoline soit complètement plat et de niveau. Si le sol n'est pas de niveau, le cadre bougera et les sections assemblées risquent de subir des contraintes.
- NE PAS dépasser la limite de POIDS MAXIMAL recommandée.
- N'autorisez pas plus d'une personne à la fois sur le trampoline.
- NE PORTEZ PAS de lunettes ou de casque lorsque vous utilisez le trampoline.
- NE PAS tomber ou rebondir sur les genoux, cela peut provoquer des blessures.
- N'utilisez PAS le trampoline dans des conditions humides ou venteuses.
- NE PAS faire de saut périlleux - cela peut provoquer des blessures graves.
- NE PAS permettre à d'autres personnes de passer sous le trampoline, de s'asseoir, de se tenir debout ou de s'allonger sur les coussins du cadre lorsque le trampoline est utilisé.
- NE PAS utiliser le trampoline sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments qui peuvent altérer le jugement du sauteur.
- Portez TOUJOURS des chaussettes lorsque vous utilisez le trampoline.
- Enlevez TOUJOURS vos bijoux avant d'utiliser le trampoline.
- Sautez TOUJOURS au milieu du lit du trampoline.
- Respectez TOUJOURS les avertissements de sécurité indiqués dans les instructions de votre trampoline en même temps que l'utilisation de l'enceinte.
- Les enfants NE DOIVENT JAMAIS utiliser le trampoline sans être surveillés par un adulte responsable ayant des connaissances sur l'utilisation du trampoline.
- Avant de faire du trampoline, inspectez et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
- Assurez-vous que le trampoline se trouve sur un sol plat, avec un espace libre d'au moins 2,5 m sur les côtés et 8 m au-dessus, et que rien ne se trouve sous le trampoline.
- Montez et démontez le trampoline avec précaution car vous risquez de vous blesser.
- Veuillez lire et vous référer aux autres avertissements et informations d'utilisation dans les instructions avant l'utilisation.

Diagramme d'analyse du produit



Liste des pièces

1.Trampoline x1



2.Housse protectrice x1



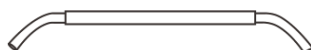
3.Support de bras x2



4.Lien de support x2



5.Barre transversale du bras x1



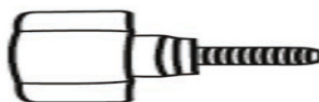
6.Tube de jambe x6



7.Goupille de verrouillage x2



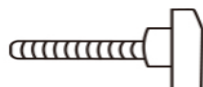
8.Vis pentagonale x2



9.Longue vis pentagonalex2



10.Boulon de sécurité x2



Étapes d'installation

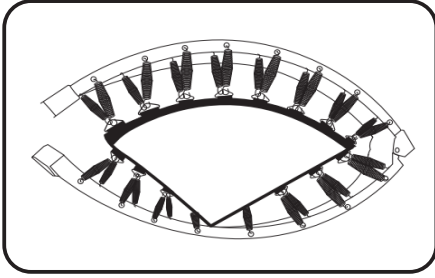


Fig. 1

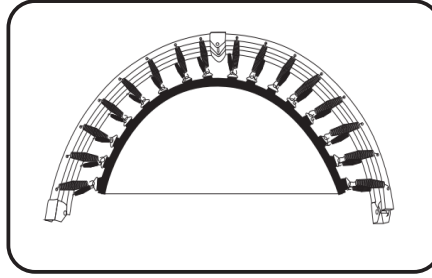


Fig. 2

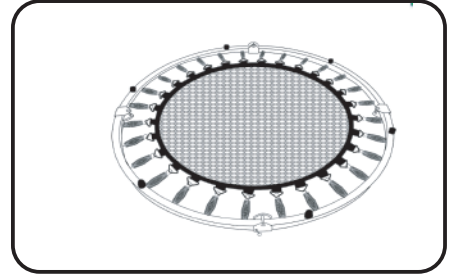


Fig. 3

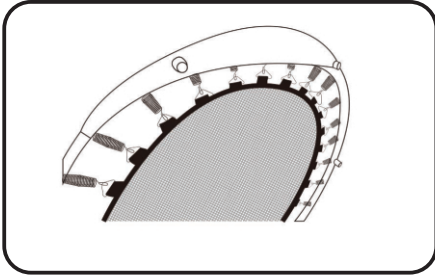


Fig. 4

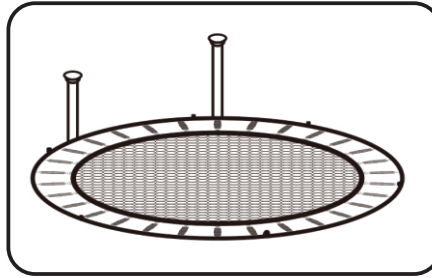


Fig. 5

Étape 1 :

Placez le trampoline sur le sol dans sa position repliée (Fig. 1), tirez sur les côtés gauche et droit pour que le trampoline soit en demi-cercle. Assurez-vous que le dispositif de verrouillage est proche du sol (Fig. 2).

Étape 2 :

Fixez un côté du trampoline, puis ouvrez dans la direction opposée. Éloignez les doigts des points de pliage (Fig. 3). Si vous avez une housse de protection, mettez-la après l'ouverture du trampoline. Lors de l'ouverture, de la fermeture et du rangement, éloignez les enfants et les animaux domestiques. Avec au moins deux adultes, assemblez sur une surface propre et sèche.

Étape 3 :

Placez la housse de protection sur le trampoline (Fig. 4).

Étape 4 :

Retournez-le, insérez chaque pied de lit dans le cadre et serrez (Fig. 5).

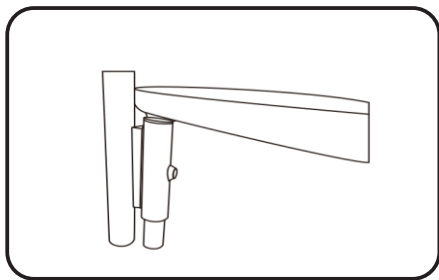


Fig. 6

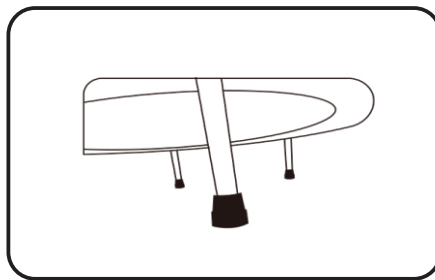


Fig. 7

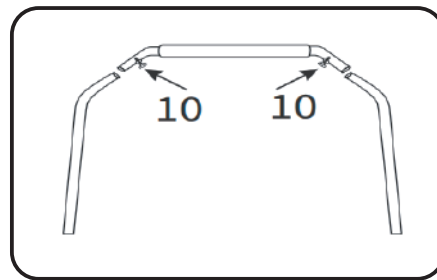


Fig. 8

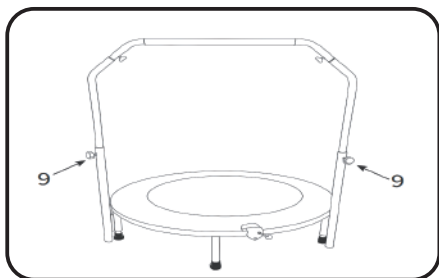


Fig. 9

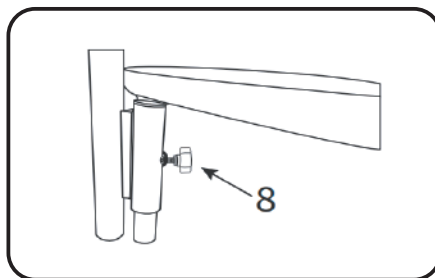


Fig. 10

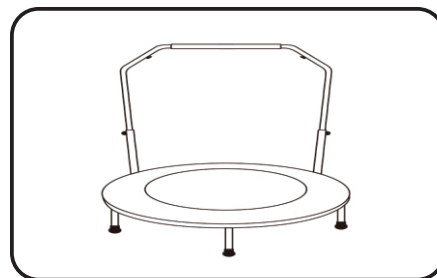


Fig. 11

Étape 5 :

Retirez le tapis de pied silencieux et insérez-le dans le montant d'accoudoir inférieur (Figure 6). Ensuite, remettez le tapis de pied silencieux dans le tube de pied (Figure 7).

Étape 6 :

Raccordez les tiges de réglage de l'accoudoir avec des vis 10# (Figure 8). Après avoir terminé la connexion, insérez-la dans la rampe inférieure et fixez-la avec des vis 9# (Figure 9).

Étape 7 :

Serrez la tige inférieure de l'accoudoir et le tube de la jambe avec des vis 8# (Figure 10), et l'installation est terminée (Figure 11).

Assurez-vous de suivre toutes les étapes lors de l'installation de ce produit pour éviter les dommages.

US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:



001-877-644-9366



customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
27150 SW Kinsman Rd Wilsonville, OR 97070 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:



416-792-6088



customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, Unit 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, unité 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
Fabriqué en Chine

